

ACTUALITÉS

Publi-communic

Nouveauté : Pedigree® Vital Protection™, nutrition adaptée au bien être et à la santé de tous les chiens



En 2012, Pedigree® choisit d'élever son standard nutritionnel pour apporter à tous les chiens une alimentation sûre, équilibrée et de qualité, en renforçant sa recette de manière à répondre aux quatre besoins universels du chien : l'hygiène bucco-dentaire, garantir une peau saine et la beauté du pelage, une digestion optimale et de bonnes défenses naturelles.



4 besoins Universels du chien identifiés par Waltham®

En suivant les nouveaux repères nutritionnels disponibles sur toute la gamme Pedigree® Vital Protection™, vous gardez également à votre compagnon une alimentation équilibrée, en adéquation avec les besoins réels énergétiques des chiens d'aujourd'hui. En affichant les calories sur les packs et en indiquant clairement les quantités de croquettes réajustées en fonction du poids du chien, Pedigree® Vital Protection™ vous permet de mieux gérer l'apport calorique journalier de votre chien et de maintenir ainsi son poids idéal. Une première pour des aliments vendus dans la grande distribution !

362 kcal /100g

kg	5	10	20	30	40	50
g	85	145	245	335	415	490
kcal	318	534	898	1218	1511	1786

La qualité de vie du chien passe aussi par un poids optimal

Si la couverture des 4 besoins universels est essentielle pour une nutrition optimale, on observe néanmoins un 5^{ème} facteur révélateur de la bonne santé du chien : son poids de forme. Il est désormais prouvé qu'une perte de poids efficace et son maintien dans la durée, favorise la qualité de vie du chien.

En février 2012, après 3 années de suivi, les équipes de recherche de Waltham® et du Prof. German de l'Université de Liverpool ont publié une étude démontrant que les propriétaires de chiens en surpoids remarquent des améliorations significatives dans le bien



être de leur compagnon à la suite d'un régime efficace.

Les résultats sont révélateurs : le chien gagne en vitalité et surtout, l'appréciation de la douleur, par ex. arthrosique, et les troubles émotionnels du chien diminuent. Une raison de plus pour contrôler le poids de forme de votre chien avec des aliments équilibrés.

Pour en savoir plus : German, A.J., et al. Quality of life is reduced in obese dogs but improves after successful weight loss. The Veterinary Journal (2011), doi: 10.1016/j.tvjl.2011.09.015

Prévenir l'embonpoint du chien

N° 73
Juin 2012



Par le Docteur Vétérinaire Christophe Blanckaert, titulaire du CES de diététique canine et féline

EN FRANCE, PRÈS DE 40 % DES CHIENS PRÉSENTENT UN EMBONPOINT PLUS OU MOINS MARQUÉ. FAUTE D'UN CONTRÔLE EFFICACE ET PRÉCOCE, CET EXCÈS DE POIDS PEUT MENER À UNE VÉRITABLE OBÉSITÉ QUI REPRÉSENTE ALORS UNE SITUATION CRITIQUE. L'OBÉSITÉ EST À PROPREMENT PARLER UNE MALADIE DE LA NUTRITION QUI JUSTIFIE SYSTÉMATIQUEMENT UNE PRISE EN CHARGE VÉTÉRINAIRE. EN EFFET, LA SANTÉ DES ANIMAUX OBÈSES EST SOUVENT DÉGRADÉE PAR DES MALADIES ARTICULAIRES (ARTHROSE), DES DÉSORDRES DU MÉTABOLISME (DIABÈTE SUCRÉ), DES INSUFFISANCES CARDIO-RESPIRATOIRES, OU CERTAINS CANCERS... CEPENDANT, SANS ATTENDRE QUE CE STADE SOIT ATTEINT, LA QUALITÉ DE VIE D'UN CHIEN EN SIMPLE SURCHARGE PONDÉRALE PEUT SE TROUVER ALTÉRÉE DÈS QU'IL DEVIENT MOINS ACTIF, MOINS GAI OU MOINS JOUEUR. SA LONGÉVITÉ EST AUSSI CLAIEMENT RACCOURCIE...! LE SURPOIDS A DES CONSÉQUENCES INDÉNIALES SUR LE BIEN-ÊTRE PHYSIQUE ET PROBABLEMENT PSYCHIQUE DE NOS COMPAGNONS. IL EXISTE DES SOLUTIONS PRÉVENTIVES EN APPLIQUANT QUELQUES MESURES DE BON SENS, AU QUOTIDIEN ET AVANT QU'IL NE SOIT TROP TARD.

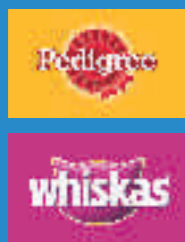
Le poids de forme : le poids de la bonne santé et du bien-être !

Le poids de forme correspond à un état corporel idéal : c'est-à-dire celui d'un chien ni trop maigre et ni trop gros... C'est la situation qui doit procurer à l'animal une bonne santé (bien-être physique) et une bonne intégration dans son environne-

ment (bien-être psychique). Un chien au poids de forme présente non seulement une silhouette conforme à ce qui est souhaitable pour être « bien dans sa peau » mais aussi un comportement qui montre qu'il est « bien dans sa tête ». Cet état est généralement facilement reconnu par le maître attentif.



les **Dossiers** de **Bons Maîtres**



Directrice et rédactrice en chef de la publication : Pascale Perez Castellano
 Éditeur : Mars PF France - BP 7 - 45 550 St-Denis-de-l'Hôtel.
 Ce dossier a été réalisé en collaboration avec le Syndicat National des Vétérinaires d'Exercice Libéral, le Syndicat des Vétérinaires de la Région Paris-Ile-de-France et l'Association Française des Vétérinaires pour Animaux de Compagnie.
 Réalisation : Créaset • Photos : Waltham®
 Illustration : Arneu • Impression : Altavia Paris



La meilleure preuve vient probablement de ce que décrivent les propriétaires d'animaux qui voient leur animal retrouver une « seconde jeunesse » après la perte de poids des kilos superflus lors d'un programme d'amaigrissement. Il se déplace plus volontiers, court, saute, joue...

Comment savoir si mon chien a le poids de forme ?

Le peser régulièrement :

La pesée régulière à l'aide d'une balance est le premier réflexe à avoir. Il est conseillé de noter le poids relevé sur le carnet de santé du chien et d'en suivre l'évolution tout au long de la vie de l'animal. Tout écart (à la hausse ou à la baisse) doit attirer l'attention et il convient d'en trouver l'explication.

Le regarder et le caresser :

En première approche, il est relativement facile d'apprécier la présence et l'épaisseur de la couverture grasseuse, par exemple en passant les mains sur la cage thoracique en cherchant à sentir et compter les côtes. Pour aller plus loin dans l'évaluation, les vétérinaires utilisent des photographies ou des grilles codifiées qui confrontent l'appréciation visuelle de la silhouette et des manipulations simples (palpations des régions propices

aux dépôts gras). L'expérience montre que ces échelles professionnelles nécessitent une bonne habitude pour être utilisées. Récemment, une méthode simple d'évaluation de la condition corporelle a été développée pour permettre à une majorité de maîtres de chiens de suivre la condition corporelle de leur animal. Seul ou guidé par l'équipe soignante vétérinaire, il est désormais possible de vérifier que votre chien conserve son poids de forme, en le regardant attentivement et en le caressant !

Pourquoi les chiens prennent-ils du poids ?

La prise de poids est le résultat d'un excès d'apport de calories alimentaires par rapport aux dépenses énergétiques que l'animal effectue au quotidien, en particulier au travers de son activité physique.

Cette situation n'existe pas de manière spontanée chez les animaux sauvages, par exemple chez les loups, qui mangent pourtant 3 à 4 fois plus que leurs « cousins » les chiens d'un format équivalent ! La différence essentielle vient de leur niveau d'activité physique et de leurs conditions de vie qui sont diamétralement à l'opposé de celles de nos chiens de compagnie modernes. En effet, de nos jours, de



nombreux chiens de compagnie marchent moins d'une heure par jour, et vivent en intérieur tandis que leurs ancêtres bénéficiaient de conditions d'hébergement plus rudes. La sédentarité des chiens modernes (comme celle de leurs maîtres que nous sommes...) est une des causes de la prise de poids.

Certaines races de chiens sont particulièrement prédisposées à développer un surpoids. Les races de chiens dits « de chasse » (retrievers, cockers, épagneuls bretons, beagles...) sont fréquemment concernées. Ainsi, le labrador est apparemment cinq fois plus prédisposé que les autres races canines. L'emploi de chiens à forte aptitude sportive comme chiens de maison, sédentarisés, devrait s'accompagner d'une modification radicale des habitudes alimentaires, ce qui n'est pas toujours fait. Si la vie moderne et la sédentarité (vie citadine, en maison ou en appartement) ne se prête pas à une activité physique adaptée et quotidienne, il faut en tenir compte dans la détermination des apports alimentaires qui sont alors revus à la baisse.

L'âge de l'animal est clairement un facteur de risque : c'est dans la catégorie des chiens adultes de plus de 4 à 5 ans que l'on rencontre le plus d'animaux en surpoids. Toutefois, certaines mauvaises habitudes alimentaires commises chez un jeune chien peuvent aboutir au surpoids. Ceci compromet d'ailleurs une crois-

4 règles d'or pour conserver le bon poids

1 . Prendre l'habitude d'évaluer le poids et la condition corporelle

Un suivi régulier du poids de forme est indispensable. Si l'embonpoint menace, il suffit souvent de restreindre légèrement les apports alimentaires (de 10 % par exemple) pendant une courte période (une semaine) et d'augmenter l'activité physique.

2 . Pratiquer une activité physique avec son chien

Les chiens en surpoids ont une activité physique insuffisante par rapport à l'apport énergétique qu'ils reçoivent. Quel que soit son

mode de vie, chaque maître devrait s'obliger à pratiquer régulièrement une activité sportive avec son chien, bien-entendu adaptée aux envies et aux capacités de chaque chien et de chaque maître...

3 . Respecter un plan d'alimentation rigoureux

La ration d'un chien peut être assez facilement calculée grâce aux tableaux de rationnement présents sur les emballages des aliments industriels. Parfois, les tableaux tiennent compte du degré d'activité du chien (est-il plutôt sédentaire, actif ou très actif ?).

Pour être plus précis et si la ration est complexe, le vétérinaire pourra orienter vers un aliment modérément restreint en calories.

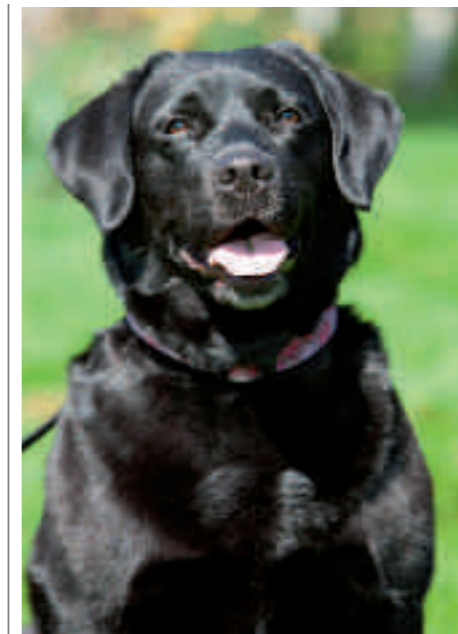
4 . Demander régulièrement l'avis de l'équipe vétérinaire

Le vétérinaire est en mesure d'accompagner le maître en évaluant la condition corporelle de manière scientifique à chaque consultation, en recommandant des quantités adéquates de nourriture pour un animal donné (en fonction de son activité, de son âge...) et en proposant une activité physique adaptée à chaque couple chien-maître.

sance harmonieuse chez le chiot, et le prédispose à être un adulte obèse. Quant aux chiens âgés en surpoids, ils sont, plus que les adultes, amenés à souffrir de leur surpoids puisqu'ils sont susceptibles de développer parallèlement d'autres problèmes de santé (arthrose, maladies cardiaques...).

Enfin, les femelles ont une fois et demie plus de risque de devenir obèses que les mâles. Les hormones sexuelles influencent directement le poids corporel. Leur suppression (par contraception ou par castration chirurgicale) multiplie par deux le risque d'obésité.

L'alimentation est souvent considérée comme un facteur de risque de la prise de poids. Bien évidemment, une alimentation déséquilibrée, par exemple à base de restes de table, ou l'abus de friandises (sucreries, gâteaux) ont un impact défavorable sur l'embonpoint. Les friandises adaptées au chien (bâtonnets à mâcher, biscuits à croquer par exemple) doivent absolument être comptabilisées et ne pas représenter plus de 10 % des apports caloriques quotidiens. Il n'est pas interdit de préparer l'alimentation à domicile, du moment que la recette



sait que les chiens nourris en un seul repas par jour multiplient par deux leur risque de grossir.

Enfin, la distribution de nourriture est souvent un moment fort et privilégié de l'affection qui lie le maître et son animal. Pour autant, ce moment d'échange ne doit pas devenir le support exclusif de la relation : d'autres activités en commun (jeux, promenades...) sont de bons substituts de repas !

Conclusion

Un chien qui présente le poids de forme bénéficie d'une activité physique adaptée à ses aptitudes sportives et parfaitement en phase avec ses apports nutritionnels, son alimentation est parfaitement contrôlée. La pratique régulière d'une activité physique est un élément indispensable au bien-être physique et psychique du chien et à sa qualité de vie. Il est important de prévenir au quotidien le risque de surcharge pondérale et de mettre en œuvre des moyens simples, efficaces et indolores pour votre chien. Il ne faut pas oublier qu'en matière de gestion du poids, le vieil adage « mieux vaut prévenir que guérir » trouve pleinement son sens.

Une précaution utile est de répartir la ration de la journée en un minimum de 2 repas quotidiens, puisque l'on

